



EFT PLUS

THE PATH TO DEEPEN ATTUNEMENT

SEPTEMBER 2016

MS. Y.(YOLANDA) VON HOCKAUF & MR. LAJ (BERRY) AARNOUDSE

EFT Plus is een jaarlijks terugkerende 2-daagse training, speciaal voor therapeuten die het hele opleidingstraject van Emotionally Focused Therapy doorlopen hebben en behoefte hebben aan een jaarlijkse “refresh” van (zelf)kennis, en therapeutische vaardigheden op het gebied van EFT.

EFT plus beweegt zich op het snijvlak van training en supervisie. Het kenmerkt zich door het parallelle proces van enerzijds werken aan de ontwikkeling bij cliënten en anderzijds de eigen hechtingsgeschiedenis en persoonlijke ontwikkeling van de deelnemer.

De totale inhoud van de EFT plus training omvat 4 trainingdagen. Hiervan worden twee dagen in het voorliggende jaar en twee dagen in een volgend jaar aangeboden. De twee dagen zijn in willekeurige volgorde, of afzonderlijk te volgen. Gezien de doelen en structuur is het voor cursisten mogelijk – en zelfs aan te bevelen - dezelfde trainingdagen meerdere keren te volgen.

In een besloten groep van max. 16 personen, wordt onder leiding van een internationaal gecertificeerd EFT-trainer casuïstiek van de deelnemers ingebracht. Dit kan middels het aanleveren van een verbatim, een videoband of kan een echtpaar uitgenodigd worden voor een live sessie.

De cursisten hebben al grondig kennisgemaakt met de beginselen van het EFT model en het begrijpen de complexe partnerrelatieproblematiek en/of persoonlijkheidsproblematiek in het licht van de hechtingstheorie. Dit is opgedaan in de EFT-externship met aanvullend minimaal twee coreskills trainingen. Zij hebben kennis van en ervaring met de interventies en de methodiek in het model. Aan het einde van de cursus zijn de deelnemers in staat met een diepere kennis van zichzelf en een betere doorgroning van het EFT-model, methodisch te werken met echtparen en individuen binnen het model. Cursisten bereiden zich tevens voor door de vooraf aangeleverde literatuur te bestuderen.

Leidraad voor deze training is het Houd me Vast preventieprogramma, ontwikkeld door Sue Johnson. Het "Hold me Tight Program, Conversations for Connections".

Dit programma wordt aangeboden onder auspiciën van ICEEFT, the International Centre for Excellence in Emotionally Focused Therapy in Ottawa. Het is een educatief programma, gebaseerd op de theorie en praktijk van Emotionally Focused Therapy (EFT, ontwikkeld door dr. Susan Johnson.

Voor de EFT plus ligt de aandacht voor het programma bij de therapeut als persoon en professional én bij hoe de therapeut in staat is het persoonlijke en professionele te integreren tot een natuurlijke excellentie.